

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
КОМНАТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ 2024/2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

Дата	Время	Содержание работы	Ответственный
02.06.25- 06.06.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	педагоги-психологи
	13.00-14.00	Упражнения на снятие мышечного и эмоционального напряжения «Как справиться с плохим настроением»	
09.06.25- 13.06.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Бордиловская Н.В. Киреева В.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». Занятие «Я...»	
16.06.25- 20.06.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Бордиловская Н.В. Киреева В.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». Занятие «Аватар»	
23.06.25- 27.06.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Бордиловская Н.В. Киреева В.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». «Мир на ладони»	
07.07.25- 11.07.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Евдокимова С.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». «Карта желаний»	
14.07.25- 18.07.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Евдокимова С.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». Занятие «Образ цели»	
21.07.25- 25.07.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Евдокимова С.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». «В гармонии с собой и миром»	
28.07.25- 01.08.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Евдокимова С.Н.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». «Амулет счастья»	
11.08.25- 15.08.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Бордиловская Н.В.
	13.00-14.00	Арт-пространство «Трансформация». Занятие «Жизнь, как дорога»	
18.08.25- 22.08.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Бордиловская Н.В.
	13.00-14.00	Музыкотерапия «Музыкальная гармония»	
25.08.25- 29.08.25	10.00-16.00	Релаксационные игры и упражнения	Бордиловская Н.В.

Время работы:

**ежедневно 10.00 – 16.00, по запросу
13.00-14.00 – тематическое мероприятие**