

Самотестирование на ВИЧ

Профилактика ВИЧ-инфекции на современном этапе имеет множество аспектов, среди которых одно из важнейших мест занимает своевременное выявление ВИЧ-инфекции: консультирование и тестирование на ВИЧ (в т.ч. самотестирование).

Самотестирование - это одно из актуальных современных профилактических мероприятий по раннему выявлению ВИЧ-инфекции. В аптеках Республики Беларусь можно приобрести экспресс-тест на ВИЧ по слюне для самотестирования.

Так выглядит набор для самотестирования:



Человек самостоятельно берет образец жидкости из ротовой полости, а затем проводит тест на ВИЧ (в соответствии с инструкцией) и интерпретирует его результат самостоятельно.

Тест на ВИЧ – это просто...Итак, вы купили тест в аптеке

Шаг 1



Прополщите рот теплой кипяченой водой. Вскройте упаковку со стерильным тампоном. Извлеките тампон, касаясь только палочки

Шаг 2



Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд)

Шаг 3



Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд)

Шаг 4



Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз

Шаг 5



Извлеките тест-кассету из упаковки. Наберите пипеткой раствор из флакона. Нанесите 6-8 капель в лунку

Профилактика ВИЧ-инфекции – начни с себя!

Профилактика ВИЧ-инфекции – начни с себя!

Через 15-20 минут (не более 30 минут) оцените результат:

Шаг 6



Отрицательный

Положительный

Недействительный

Положительный – проявление двух полос в зоне «С» и «Т»;
Отрицательный – проявление одной полосы в зоне «С»;
Недействительный – отсутствие полос, либо проявление одной полосы в зоне «Т».

Положительный результат экспресс-теста – не диагноз!

Если результат экспресс-теста оказался положительным, необходимо обратиться в медицинское учреждение для повторного тестирования и консультации специалиста.

Знайте:

Анализ не обнаружит антитела к ВИЧ сразу после того, как он попал в организм. Судить о том, произошло ли заражение, можно будет только через 3 месяца, а в некоторых случаях и позже.

Помните:

- ✓ ВИЧ передается при незащищенном (без презерватива) половом контакте и через кровь
- ✓ защита от ВИЧ – ответственность:
 - верность половому партнеру или использование презерватива при любом сексуальном контакте
 - отказ от наркотиков и предохранение от попадания чужой крови на поврежденную кожу (открытые раны)



Получить консультацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно по телефонам учреждений санитарно-эпидемиологической службы:
г.Минск +375 17 3793708, +375 17 2716326, +375 17 3796577
Брест +375 162 530706, Витебск +375 212 480808, Гомель +375 232 507412, Гродно +375 152 690688, Могилев +375 222 623417

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья г.Минск, ул.К.Цеткин, 4
+375 17 290 28 83 +375 17 258 22 68
www.sids.by
www.rchepb.by

Самотестирование не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции - для этого требуется подтверждающий тест в медицинском учреждении.

Мировая стратегия ЮНЭЙДС 95 - 95 - 95 означает, что:

- 95% людей, у которых есть ВИЧ-инфекция, должны знать свой ВИЧ-статус (эти люди должны быть протестированы на ВИЧ);
- 95% людей, знающих свой «+» ВИЧ статус, должны получать лечение;

-95% ВИЧ позитивных людей, получающих лечение, должны лечиться эффективно и иметь неопределяемую вирусную нагрузку.

Если Вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, если Вы ответственны за свое здоровье или в чем-то сомневаетесь, обратитесь за помощью к специалистам отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов УЗ «МОЦГЭ и ОЗ» по адресу: г.Могилев, ул.Гришина, 82 (каб. 111, 113, 116, вход со двора) или позвоните на телефон «горячей линии»- 8-0222-62-34-17.

Анонимно, бесплатно кровь на ВИЧ можно сдать в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет, а так же в отделе профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г.Могилев, ул. Первомайская, 114, телефон процедурного кабинета 8-0222-73-82-73, телефон лаборатории 8-0222-73-08-16).

В учреждении здравоохранения «Могилевская больница № 1» работает консультативно-диагностический кабинет, где можно получить помощь по вопросам ВИЧ/СПИД, назначению и выдаче медпрепаратов для проведения постконтактной профилактики ВИЧ-инфекции в случае аварийной ситуации.