

Информация
государственного учреждения образования
«Могилевская городская гимназия №1»
об изучении ценностного отношения
учащихся 5-11 классов к здоровому образу жизни

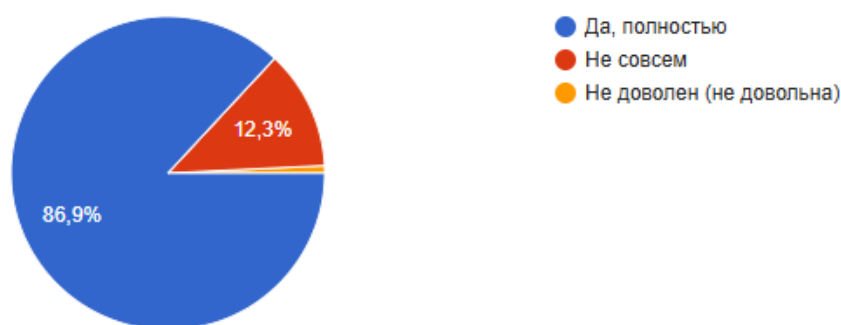
В рамках проекта «Внедрение модели формирования навыков безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни учащихся в современном образовательном пространстве» в 2024/2025 учебном году среди учащихся 5-11 классов проводилось анкетирование с целью исследования ценностного отношения учащихся к здоровому образу жизни.

Методика исследования: анкета «Поговорим о здоровье».

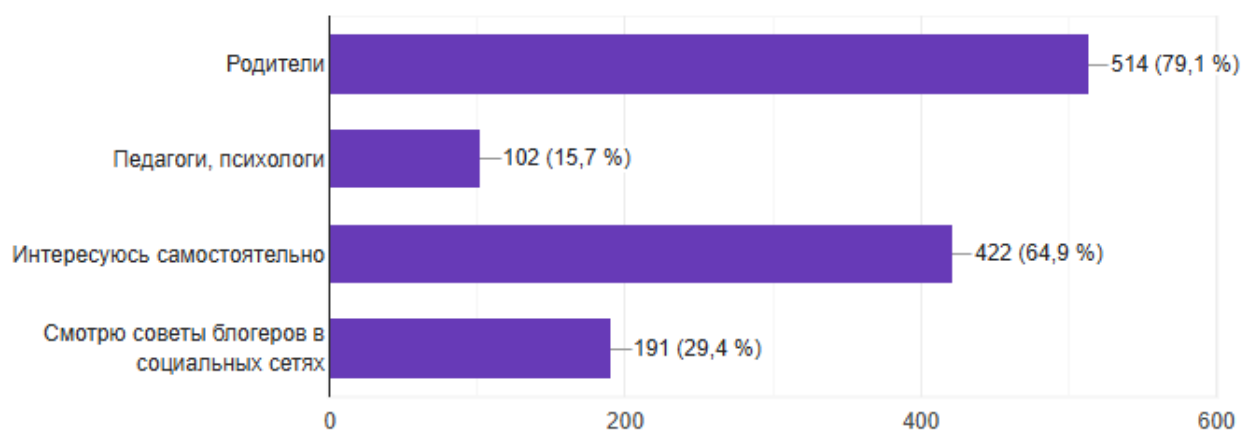
В исследовании приняли участие 650 учащихся.

Учащимся было предложено ответить вопросы по теме здорового образа жизни. Результаты анкетирования учащихся отражены на диаграммах.

Я доволен (довольна) состоянием своего здоровья сейчас



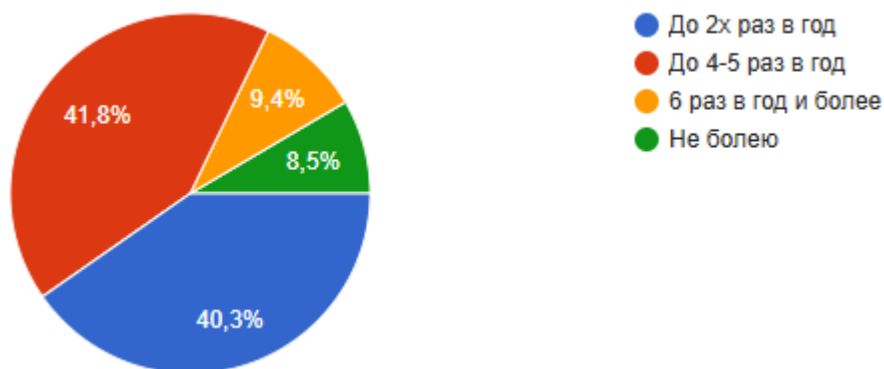
Кто помогает тебе формировать полезные привычки?



У членов твоей семьи сформированы навыки здорового образа жизни, полезные привычки?



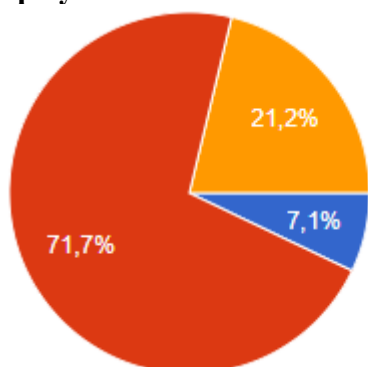
В течение года я болею...



Я быстро устаю

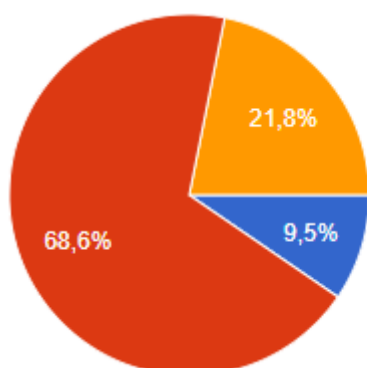


Я быстро устаю



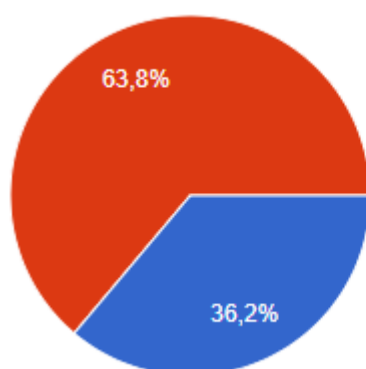
- Да, так и есть
- Иногда бывает
- Нет, я всегда энергичен (энергична)

У меня бывает унылое или агрессивное настроение



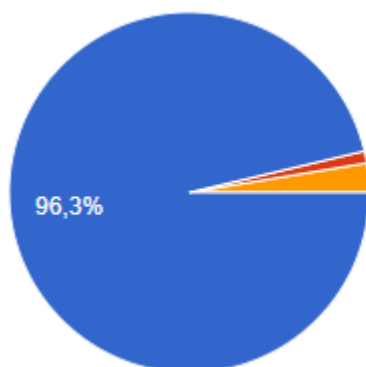
- Часто
- Редко
- Нет, не замечал (-а)

Я часто не высыпаюсь, поэтому сплю после учёбы и в выходные дни подольше



- Да
- Нет

Я осознаю, что отвечаю за своё здоровье



- Да, полностью
- Считаю, что это должны делать медики, ведь они специалисты
- Не думал(-а) об этом

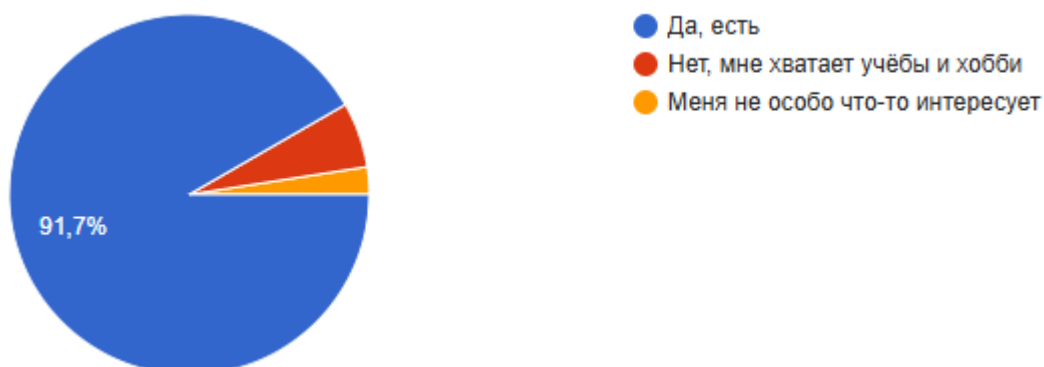
Как ты обычно проводишь свое свободное время?



Я признаю, что у меня есть следующие привычки, которые наносят вред моему здоровью



Есть ли у тебя мечта или долгосрочные планы, которые ты хочешь воплотить в жизни?



Какие мероприятия про здоровье для тебя наиболее интересны?



Если бы в социальных сетях был аккаунт про ЗОЖ-лайфхаки, подписался (подписалась) бы ты?

