**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГРОЗЕ**

* Не выходи из дома, квартиры.
* Закрой окна, двери и дымоходы.
* Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.
* Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.
* Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.
* При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову
* руками, отложить металлические предметы.
* В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.
* Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).
* Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии
* примерно 30 метров от него.
* При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.
* Ежедневно на нашей планете происходят различные чрезвычайные ситуации. Экстремальные ситуации возникают, как правило, внезапно и требуют от человека незамедлительных и активных действий.
* Формула безопасности гласит:- необходимо предвидеть опасность и, по возможности, избегать ее.