**Профилактика травматизма**

Дорогие друзья! Мы живем в сложном мире, где можем столкнуться со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

Итак, представь….ты остался дома один:

* Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо оттого, один ты дома или с близкими).
* Если пришедший представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
* Если незнакомец представился сотрудником работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
* Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
* В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
* Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

**Если ты почувствовал запах газа:**

* Не включай свет и не зажигай спички.
* Перекрой подачу газа к плите.
* Открой окна и проветри квартиру.
* По телефону 104 от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.
* Помни: пользоваться газовыми плитами детям младше 12 лет ЗАПРЕЩЕНО!

**Если начался пожар:**

* + Немедленно вызови спасателей по телефону 101 или 112. Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.
  + Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).
  + Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.
  + Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.
  + Из задымленного помещения выбирайся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.
  + При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.
  + Если при пожаре ты не можешь выйти из квартиры: Вызови спасателей.
  + Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.
  + Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.
  + Если балкона нет, дождись помощи возле окна, подавай сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.